

## ZuversICHT

### Liebe Gemeinde,

Wenn am Ende diesen Jahres das Unwort des Jahres gewählt wird, dann bin ich für "Social distancing"! Warum? Schlägt man bei Wikipedia nach, dann findet man das: "Der auch in deutschsprachigen Medien verwendete englische Begriff social distancing beziehungsweise das ins Deutsche übersetzte „soziale Distanzierung“ sind missverständlich, da dies impliziert, dass Personen gesellschaftlichen Abstand zueinander halten sollen. Es geht aber nicht um eine soziale Isolation der Individuen, sondern um die räumliche Distanzierung von (möglicherweise) infizierten zu nicht infizierten Personen."

Aber genau das passiert zur Zeit. Die Angst treibt so manche von uns in genau das, was wir Soziale Isolation nennen. Kontakte werden abgebrochen, weil das für uns besser sein soll und wir damit "gesund bleiben".



### Johannes 13.

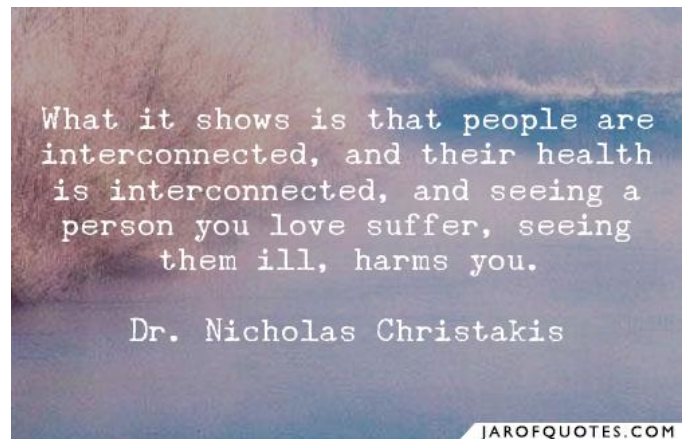
**34 Ein neues Gebot gebe ich euch, dass ihr euch untereinander liebt, wie ich euch geliebt habe, damit auch ihr einander lieb habt. 35 Daran wird jedermann erkennen, dass ihr meine Jünger seid, wenn ihr Liebe untereinander habt.**

Das biblische Gebot der Nächstenliebe ist auch deswegen so wichtig, weil es genau das ausdrückt, was menschliches Leben ausmacht:

*Freundschaften machen glücklich - und gesund. Der Soziologe Nicolas Christakis hält den Einfluss von sozialen Kontakten sogar noch für unterschätzt. Glück, Lebensfreude und Gesundheit sind ansteckend, sagt er. Und das bestätigen auch viele andere Forscher. Der Altersforscher Thomas Glass fand zum Beispiel heraus, dass Freunde das Leben von Senioren verlängern können. Die untersuchten Personen lebten ab dem 65. Lebensjahr um bis zu einem Drittel länger, wenn sie enge Freunde hatten. Die gute Nachricht: Um Freundschaften zu schließen, ist es nie zu spät. Bei den heutigen technischen Möglichkeiten schon gar nicht!*

### **Bleiben Sie/ bleibt behütet!**

Ihr Diakon Michael Reckmann



### **Übrsetzung:**

Was es zeigt, ist, dass Menschen miteinander verbunden sind und ihre Gesundheit miteinander verbunden ist. Wenn Sie eine Person die Sie lieben leiden sehen, sie krank sehen, schadet es Ihnen.